

Fieber bei Kindern

Ab wann sind fiebersenkende Maßnahmen erforderlich?

Gut zu wissen

Kinder fiebern schneller als Erwachsene. Ihr Körper lernt noch, das Fieber gezielt einzusetzen. Fieber ist keine Krankheit, sondern eine Reaktion des Körpers, die hilft gesund zu werden.



Laut Definition haben Kinder ab 38,5 °C Fieber. Bei Babys bis zu circa 3 Monaten wird schon ab 38 °C von Fieber gesprochen.

Wenn sich dein Kind mit leichtem Fieber gut fühlt und genug trinkt (Wasser, Tee, Muttermilch), ist zunächst noch kein Medikament nötig. Bettruhe oder lediglich eine ruhige Beschäftigung ist sinnvoll.

Wenn dein Kind beeinträchtigt ist und das Fieber weiter steigt, ist ein fiebersenkendes Medikament sinnvoll. Paracetamol oder Ibuprofen sollten immer nach Packungsbeilage und nach Körpergewicht dosiert werden. Bettruhe ist wichtig.

Fiebernde Kinder mit Nackensteifigkeit sollten sofort zum Arzt!

Was du tun kannst

Im Nacken kannst du die Körpertemperatur mit den Händen beurteilen. Im Po ist die Messung am genauesten. Bei älteren Kindern und richtiger Anwendung klappt es auch im Ohr. Leicht verdauliche Speisen sind sinnvoll. Möchte dein Kind nicht essen, ist das in Ordnung. Alle halbe Stunde etwas zum Trinken anbieten, am besten schluckweise oder mit dem Löffel. Die Kleidung sollte nicht zu dick sein und öfter gewechselt werden, wenn sie durchgeschwitzt ist. Lauwarme Wadenwickel tun gut, wenn die Beine warm sind. Nicht im Fieberanstieg anwenden!

→ Dein Kind braucht jetzt viel Liebe und Ruhe!

Ab wann zum Arzt?

Gehe zum Kinderarzt bzw. Hausarzt, wenn:

- ▶ dein Kind in einem schlechten Allgemeinzustand oder wesensverändert ist.
- ▶ das Fieber trotz Medikamenten nicht sinkt.
- ▶ andere Krankheitszeichen dazukommen (Hautausschlag, Durchfall etc.).
- ▶ dein Kind schlecht trinkt.
- ▶ dein Kind sehr hohes und länger anhaltendes Fieber hat.
- ▶ wenn dein Kind einen Fieberkampf hatte.
- ▶ dein Baby erst 0-3 Monate alt ist und das Fieberthermometer 38 °C oder mehr anzeigt.

→ Bist du verunsichert, gehe früher zum Arzt!



ab 36,5°
normale
Temperatur

ab 37,6°
erhöhte
Temperatur

ab 38,5°
Fieber

ab 39°
hohes Fieber