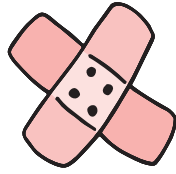


Lass dich in
der Apotheke
beraten!



CHECKLISTE

Hausapotheke für Kinder

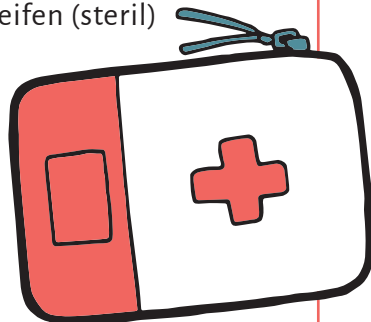
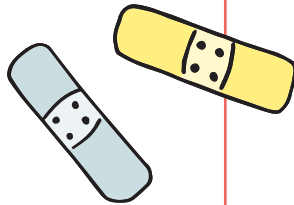
Fieber und Schmerzen

- Digital-Fieberthermometer für Kinder (mit flexibler Spitze für Messung im Po)
- Ohrthermometer für Kinder als unkomplizierte Alternative
- Zäpfchen bzw. Saft gegen Schmerzen und Fieber (Ibuprofen oder Paracetamol) für Kinder

Notfallnummern ins Handy speichern!
Rettungsdienst und Feuerwehr: 112
Giftnotruf: z. B. 089 19240

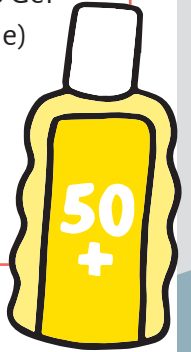
Verletzungen

- Wund- und Heilsalbe für Kinder
- Zinkoxidsalbe für Kinder
- Kinderpflaster, ggf. Blasenpflaster
- Desinfektionsmittel (für Wunden geeignet)
- Splitterpinzette
- Verbandschere
- Warm-kalt-Kompresse
- Sofort-Kälte-Kompresse
- Einmalhandschuhe
- Vlieskompressen (steril)
- Wundpflaster (zum Selberschneiden)
- elastische Fixierbinde
- Wundverband (steril)
- Pflasterbinde und Fingerverband
- Klammerpflasterstreifen (steril)
- Dreieckstuch
- Rettungsdecke



Insektenstiche, Zecken und Sonnenbrand

- kühlendes und schmerzlinderndes Gel (für Verbrennungen, Insektenstiche)
- Sonnenschutzcreme (LSF 50+) und Lippschutzmittel mit LSF
- Zeckenkarte (mit Lupe) oder Zeckenzange



Magen-Darm- Erkrankungen

- Probiotikum für Kinder
- Elektrolytlösung für Kinder

Hilfreiche Ergänzungen

- Nasenspray oder -tropfen mit isotonischer Kochsalzlösung oder Meerwasser
- ggf. zusätzliche Sofort-Kälte-Kompresse für unterwegs
- Pipette
- Nagelschere für Kinder
- geeignete Tees für Kinder
- Zahnrettungsbox (oder einen Gefrierbeutel mit Kochsalzlösung 0,9 % verwenden)
- Zahnungsgel
- Spuckbeutel
- Wärmekissen (bei Wärmflaschen besteht Verbrühungsgefahr)
- Ampullen mit steriler Kochsalzlösung 0,9 %
- Gummibärchen ☺

Abschwellende Nasentropfen
können bei Ohrenschmerzen
hilfreich sein. Frage deinen Arzt!