

CHECKLISTE

Kliniktasche

Mama

- bequeme Hosen
- Strickjacke, Sweatshirts
- Oberteile zum Aufknöpfen, Stilltops
- Schlafanzug / Nachthemd
- Socken, Kuschelsocken
- Still-BHs, kochfeste Slips / Einmalslips
- Hausschuhe / Flip-Flops
- Bademantel

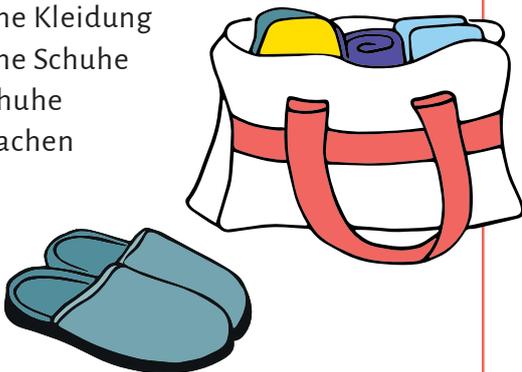
Baby

- Bodys
- Strampler
- Socken / Strumpfhosen
- Hosen
- Schlafsack
- Jacke
- Mütze



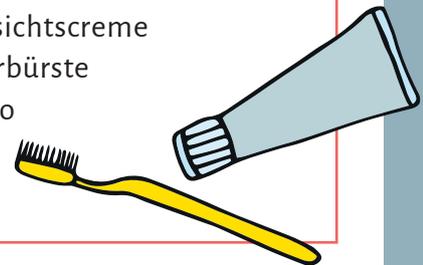
Papa

- bequeme Kleidung
- bequeme Schuhe
- Hausschuhe
- Schlafsachen



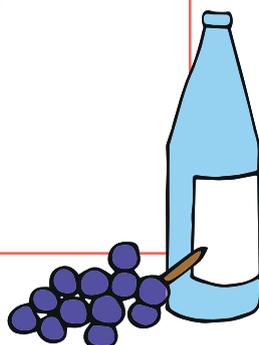
Hygieneartikel

- Windeln, Wochenfluss-Einlagen
- Watte pads, Einmalwaschlappen
- Spucktücher, Stilleinlagen
- Handtuch, Wasch- und Duschzeug
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Lippenbalsam, Gesichtsscreme
- Haargummis, Haarbürste
- (Trocken-)Shampoo



Dokumente

- Krankenversicherungskarte
- Personalausweis / Reisepass
- Einweisungsschein
- Mutterpass, medizinische Unterlagen
- Geburtsurkunde / Stammbuch
- Heiratsurkunde



Sonstiges

- ggf. benötigte Medikamente
- Traubenzucker, Müsliriegel
- Lieblingsmusik / Hörbuch, Kopfhörer
- Buch, Stifte, Papier
- Liebessnacks / -getränke
- Geldbeutel mit Kleingeld
- Kamera, Handy, Ladekabel
- Ohropax
- Autokindersitz, Babydecke
- empfohlene Produkte der Hebamme