

Endometriose erkennen

MAMA
DOC



mit **Dr. Judith Bildau**
Frauenärztin

MAMA
DOC



Häufigkeit
Diagnosestellung
Entstehung
Risikofaktoren
Symptome
Fruchtbarkeit
Therapie
Bauchspiegelung

Dr. Marie-Luise

**Schön, dass
du dabei bist!**

Deine Dr. Marie-Luise

MAMA
DOC



Interview

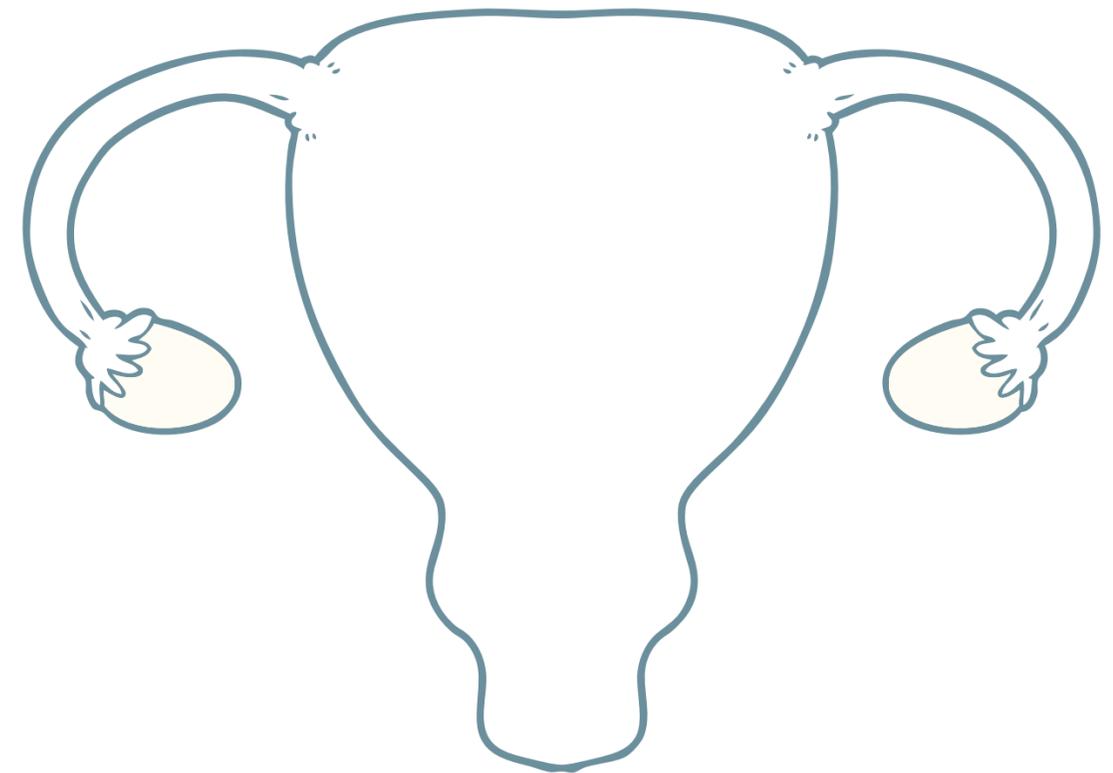
mit **Dr. Judith Bildau**
Frauenärztin



MAMA
DOC

Was ist eine Endometriose?

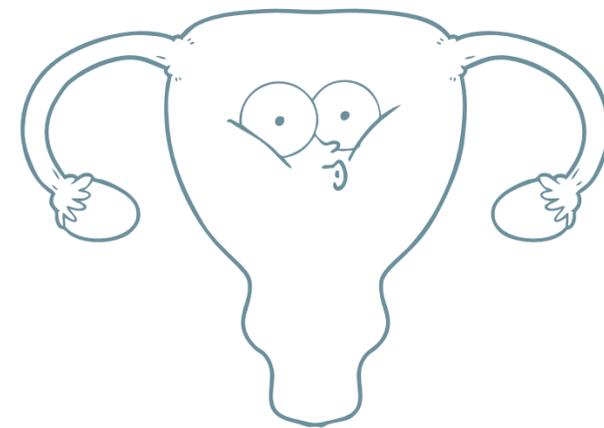
Der Name der Erkrankung leitet sich von **Endometrium** ab,
der **medizinischen Bezeichnung** für die **Gebärmutter Schleimhaut**.



"Eine Endometriose ist eine chronische Erkrankung"

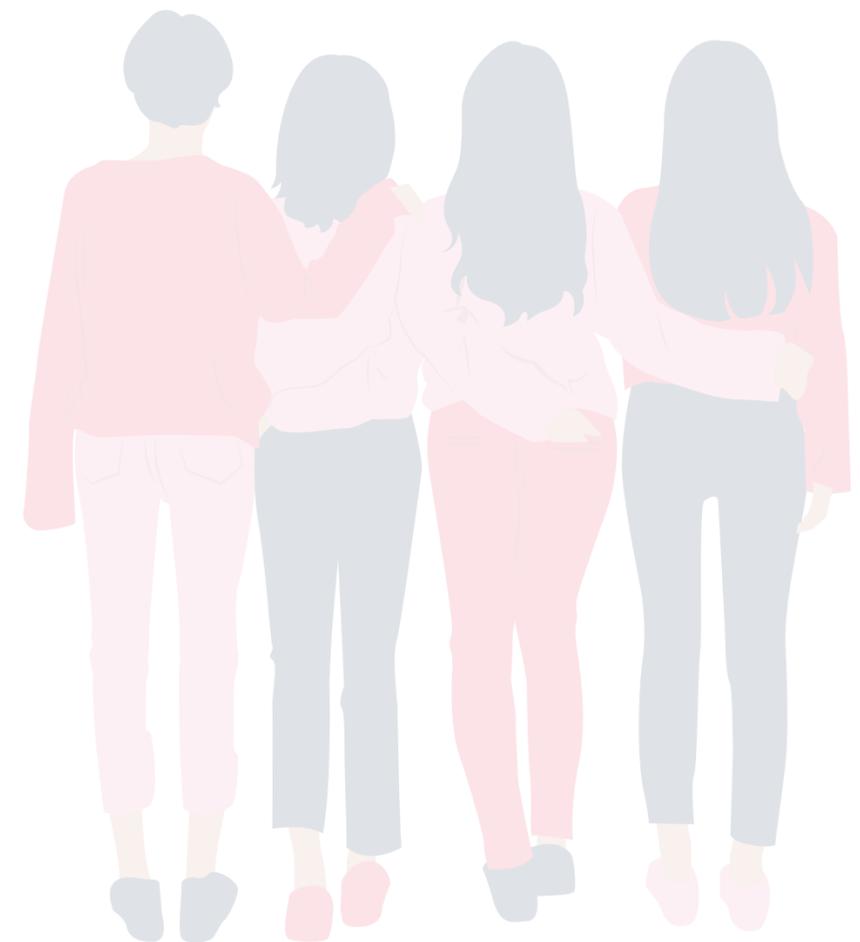
"Endo" innen, "Metra" bedeutet Gebärmutter und die Wortendung "-ose" weist auf eine Erkrankung hin.

*"Endometriumähnliches
Gewebe außerhalb der
Gebärmutter schleimhaut
(Endometrium)"*



MAMA
DOC

Wie viele Frauen sind von dieser Erkrankung betroffen?



Alter:

*Häufigkeitsgipfel zwischen
20.- 40. Lebensjahr"*



MAMA
DOC

**Die Ursache der
Endometriose ist nicht
bekannt.**

Welche Theorien gibt es?

Transplantationstheorie (Sampson-Hypothese):

***Retrograde Menstruation mit
Verschleppung vitaler
Endometriumzellen entlang
der Eileiter in die Bauchhöhle***

Metaplasietheorie (nach Meyer):

***Bestimmte Zellen können sich
in Gebärmutter Schleimhautzellen
umwandeln***

Metaplasie bedeutet **Zellumwandlung**

MAMA
DOC

*"Genetische Ursachen:
Dafür spricht die **familiäre
Häufung**"*

MAMA
DOC

**Welche Beschwerden
haben die Frauen?**

***"Bauchschmerzen,
schmerzhaftes Regelblutung
und Schmerzen beim Sex"***

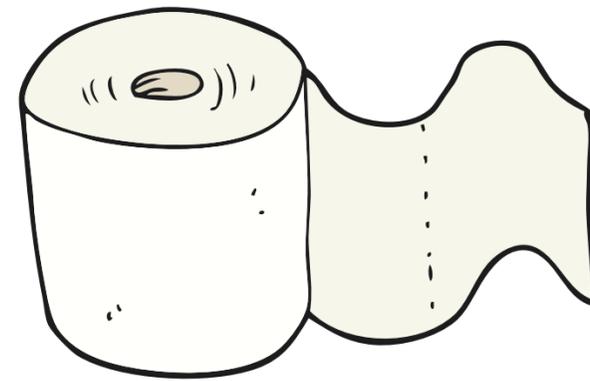
MAMA
DOC

*"Die Beschwerden können
zyklusabhängig und
unabhängig auftreten"*

MAMA
DOC

*Ggf. schmerzhafte
Blasentleerung*

*Schwierigkeiten bei der
Stuhlentleerung*



MAMA
DOC

*Durch Befall der Eierstöcke
und Eileiter kann es
zur Unfruchtbarkeit
der Frau kommen!*

MAMA
DOC

Diagnose Endometriose

*"Vorstellung beim
Frauenarzt häufig
aufgrund der Schmerzen"*

MAMA
DOC

**Warum ist die
Endometriose so
schmerzhaft?**

"Die Schleimhautinseln unterliegen dem hormonellen Zyklus und können im gesamten Körper auftreten"

MAMA
DOC

*"Dauerhafte
Unterleibsbeschwerden
bei Verwachsungen im
Bauchraum"*

MAMA
DOC

Diagnosestellung

- ***Anamnese***
- ***Körperliche Untersuchung***
- ***Transvaginale Sonographie***
- ***evtl. Therapieversuch***
- ***Operativ***
- ***Ggf. Koloskopie***

"Es können sich große Zysten bilden, die durch Einblutung einen braunen Flüssigkeitsinhalt zeigen (Schokoladenzysten)"

***Ggf. Therapieversuch mit einem
Verhütungsmittel für 3–6 Monate
vor der Entscheidung zu einer
Laparoskopie***

MAMA
DOC

Was ist eine diagnostische
Laparoskopie
(Bauchspiegelung)?

"Operatives Verfahren zur Untersuchung des Bauchraums"

MAMA
DOC

***"Probeentnahme
und histologische
Diagnosesicherung"***

MAMA
DOC

*"Durch einen hohlen Stab
(Trokar) wird ein Gas (CO₂)
in den Bauchraum geleitet"*

*"Ein Laparoskop (Gerät mit kleiner Kamera) und z.B. eine Zange zur **Gewebeprobe** können eingebracht werden"*

*"Das Ausmaß der
Endometriose wird
eingeschätzt"*

MAMA
DOC

Untersuchung der weibl. Geschlechtsorgane (Eierstöcke, Eileiter, Gebärmutter)

MAMA
DOC

*"Vorteile: postoperativ
geringere Schmerzen,
frühere Mobilisation und
kosmetisch günstigere
Ergebnisse"*

MAMA
DOC

*"Laparoskopische
Entfernung aller erreichbaren
Endometrioseherde"*

MAMA
DOC

Medikamentöse Behandlung?

"Unterbrechung des zyklischen, vor allem östrogenabhängigen Wachstums der Endometrioseherde"

MAMA
DOC

Endometriose und Kinderwunsch

*Nicht alle Schleimhautinseln
bei der Operation entfernt -
eine drei- bis sechsmonatige
Hormonentzugstherapie
kann sinnvoll sein*

MAMA
DOC

*"Hilfe bekommst du
in einem zertifizierten
Endometriose-Zentrum und
bei deinem Frauenarzt"*

MAMA
DOC

*"Viele Frauen haben bereits
völlig unkompliziert Kinder
bekommen"*

MAMA
DOC

*"Eine Endometriose kann
auch vollkommen
symptomfrei verlaufen"*

MAMA
DOC

*"Endometriose ist nicht
gleich Endometriose"*

MAMA
DOC

"Endometriose neigt zu häufigen Rezidiven"

MAMA
DOC

*Optimal ist ein auf die
Beschwerden und
Lebenssituation persönlich
abgestimmtes Therapie-Paket*

MAMA
DOC

Sind extrem starke
Regelschmerzen normal?

*"Du musst Schmerzen **nicht**
tapfer aushalten"*

Leichte Regelschmerzen für 1 bis 2 Tage sind normal

MAMA
DOC

*"Du solltest einen Arzt
aufsuchen..."*

...wenn du die **Schmerzen ohne Medikamente kaum ertragen**
oder deshalb **nicht arbeiten** kannst

MAMA
DOC

Online Sprechstunde

mit **Dr. Judith Bildau**
Frauenärztin

MAMA
DOC



Jetzt
Mamadoc
Youtube Kanal
abonnieren!

MAMA
DOC

