

FIEBERKRAMPF

Was du während eines Anfalls tun kannst!



- **Ruhe bewahren und beim Kind bleiben!**
- **Beim ersten Fieberkrampf Notarzt (112) verständigen!**
- **Kind niemals schütteln!**
- **Anfall beobachten - Welche Körperteile krampfen? Zucken beide Seiten gleich?**
- **Versuche nicht die Zuckungen zu unterdrücken (z. B. mit kaltem Wasser)!**
- **Schau auf die Uhr und stoppe die Zeit - Wie lange dauert der Anfall?**
- **Lockere die Kleidung des Kindes und entferne Gegenstände, an denen es sich verletzen könnte!**
- **Wenn das Kind erbricht, solltest du es in die stabile Seitenlage drehen, damit Erbrochenes aus dem Mund herauslaufen kann. Auch nach dem Krampfanfall ist das sinnvoll.**
- **Gib deinem Kind weder Flüssigkeit noch Essen, ggf. sollte vorhandene Nahrung aus dem Mund entfernt werden.**
- **Die Körpertemperatur solltest du erst nach dem Anfall messen.**
- **Bei erhöhter Temperatur kannst du fiebersenkende Medikamente, Ibuprofen- oder Paracetamol, am besten als Zäpfchen verabreichen.**
- **Wadenwickel sind sinnvoll, wenn sich die Hände und Füße warm anfühlen.**
- **Nach einem Krampfanfall bitte den Kinderarzt anrufen, um das weitere Vorgehen zu besprechen!**
- **Dein Kind hat zuvor schon einen Fieberkrampf gehabt? Dann kannst du das verordnete Notfallmedikament (Zäpfchen) bei einem Krampfanfall, der länger als einige Minuten dauert, geben.**



Tipp der Ärztin

Spreche mit deinem Arzt oder deiner Ärztin über deine Bedenken, ein Fieberkrampf ist in der Tat beängstigend.