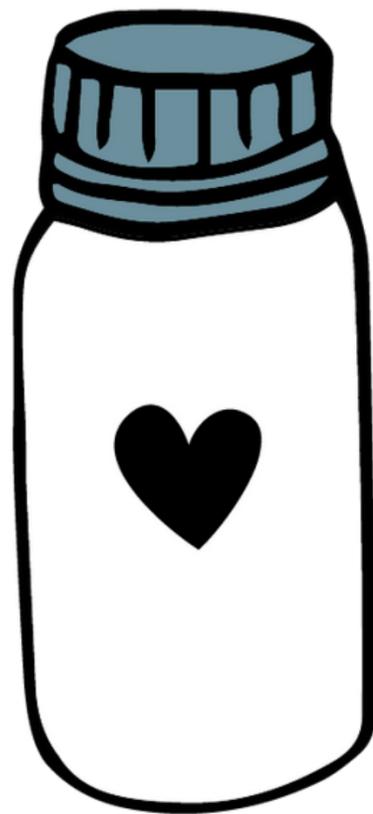
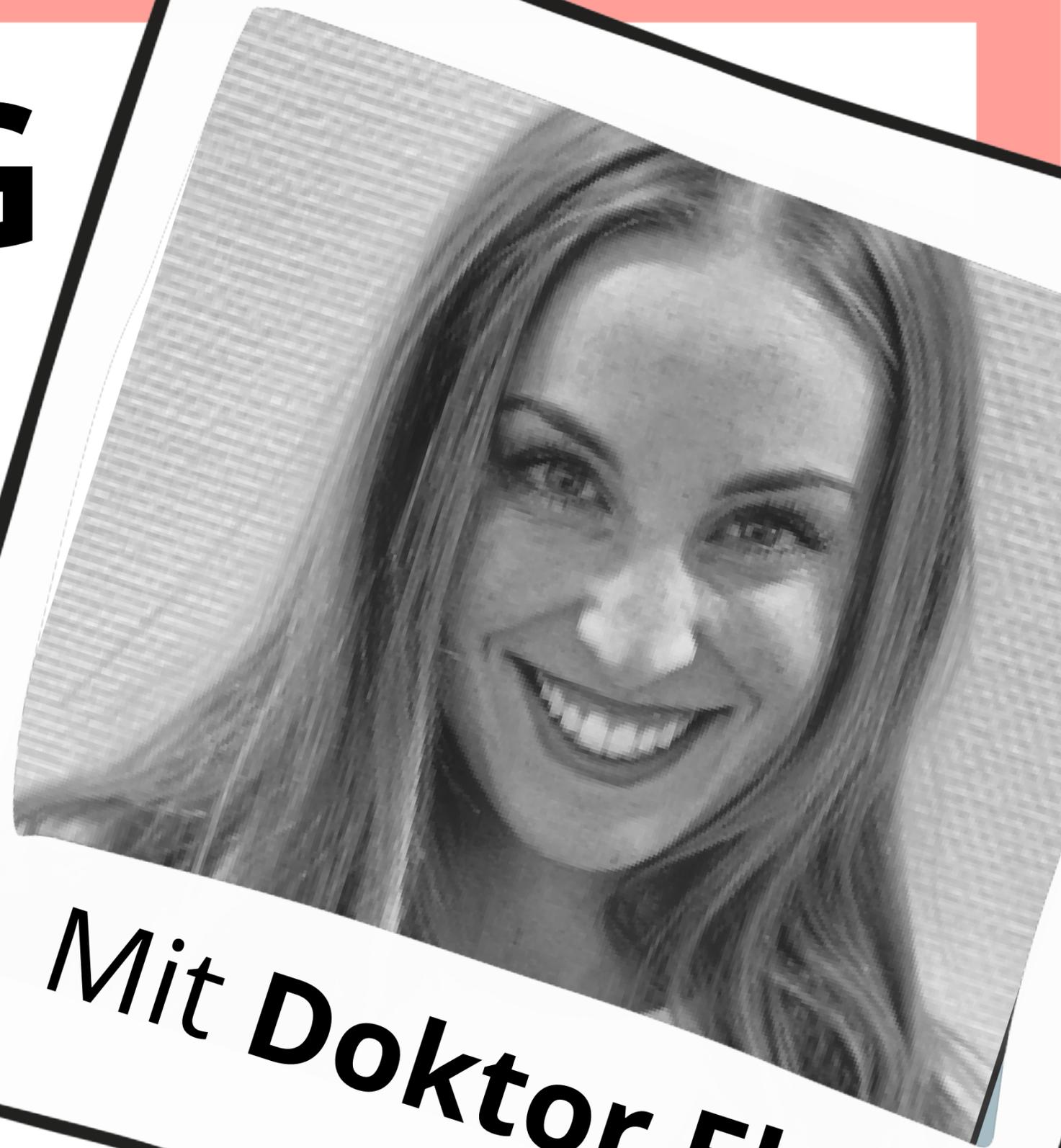
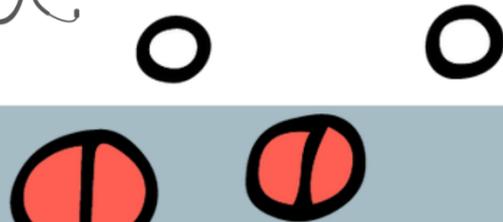


VERHÜTUNG nach Geburt



MAMA
DOC



Mit Doktor Ela

Verhütung in der **Stillzeit**

Passendes **Verhütungsmittel**

Wieder schwanger werden

Periode nach der Geburt

Sex im Wochenbett

MAMA
DOC

Mit **Dr. Marie-Luise**



Schön, dass du dabei bist!

Mit **Dr. Marie-Luise**

MAMA
DOC



Interview

mit **Doktor Ela**
Assistenzärztin
für Gynäkologie
und Geburtshilfe

MAMA
DOC



Kann man in der Stillzeit schwanger werden?

MAMA
DOC



*"Stillen schützt nicht vor
einer Schwangerschaft"*

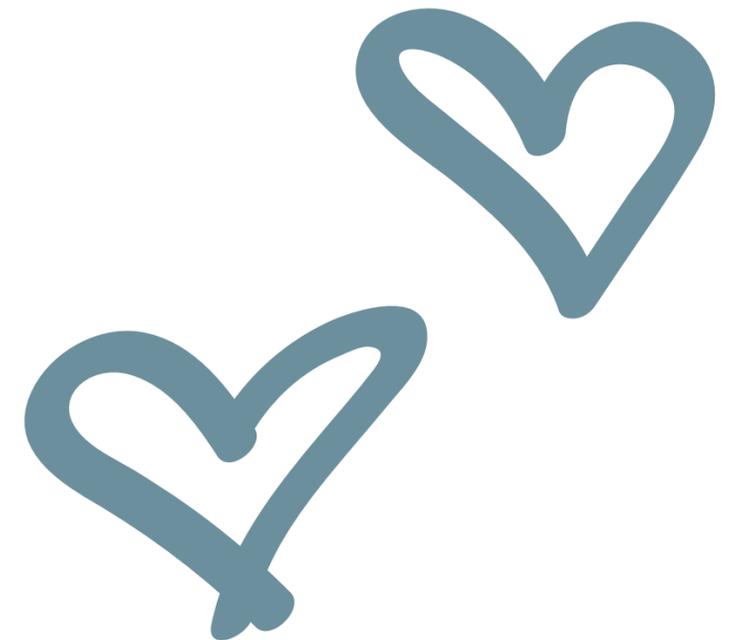
MAMA
DOC

Periode nach der Geburt - wann kommt sie zurück?

***"Etwa sechs-acht Wochen
nach der Geburt"***

MAMA
DOC

Sex nach der Geburt: Was du wissen solltest?



*"Es besteht ein erhöhtes
Infektionsrisiko"*

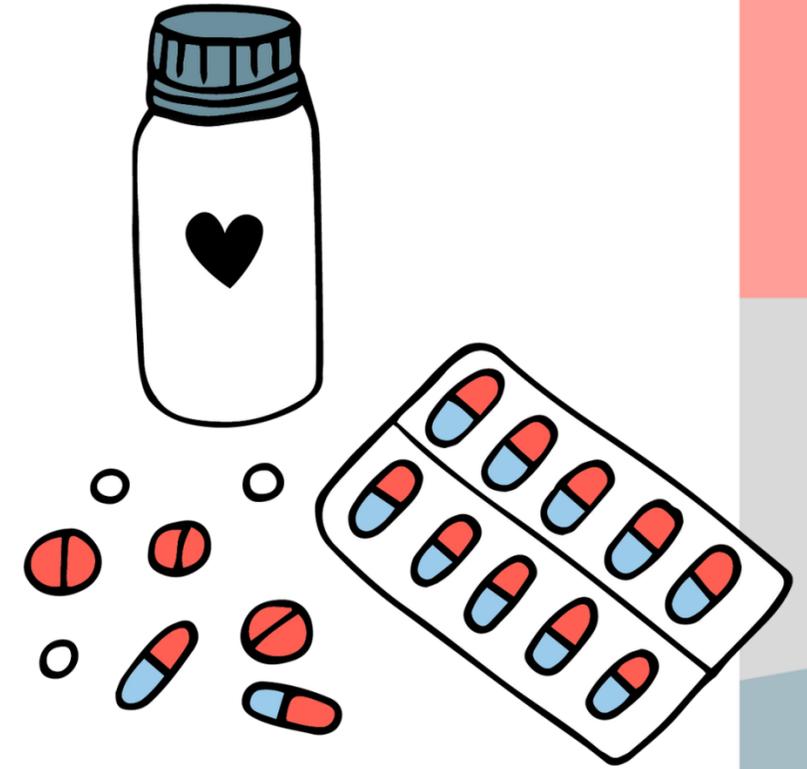
MAMA
DOC

**Der ultimative Tipp für
alle, die im Wochenbett
Sex haben wollen**

*"Es ist sinnvoll ein Kondom
zu verwenden"*

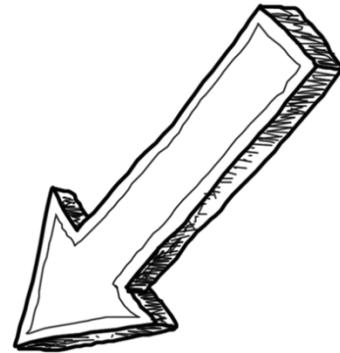
MAMA
DOC

Wie du das passende
Verhütungsmittel findest?

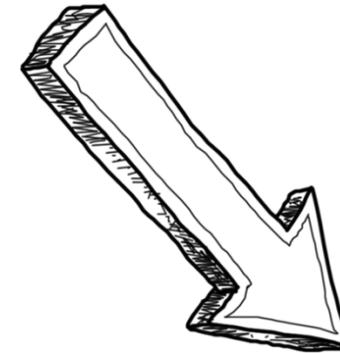


Wird gestillt /abgepumpt?

JA



***Möchtest du noch
weitere Kinder haben?
Und wenn ja, wann?***



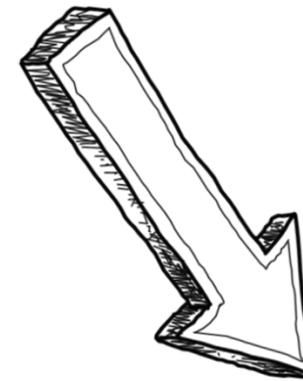
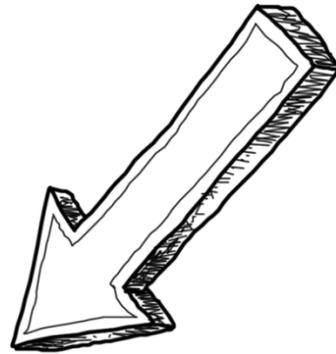
NEIN

***Alle
Verhütungsmethoden
kommen in Frage***

Möchtest du weitere Kinder haben?

Wenn ja, wann?

*Ja,
innerhalb
der nächsten 2 Jahre*



*Nein oder Ja,
nach Möglichkeit
frühestens in 2 Jahren*

< Zwei Jahren
*Mechanische
Verhütungsmethoden*

> Zwei Jahren
*Spirale
oder Stillpille*

Was ist der
Pearl-Index (PI)?

*"Der Pearl-Index
= Maß für die Bewertung
der Sicherheit einer
Verhütungsmethode"*

Welche natürlichen
Methoden zur Verhütung
gibt es?

- *Kalendermethode*
- *Basaltemperatur*
- *Zervixschleim-Methode*
- **Coitus Interruptus**

"Die natürlichen Methoden sind nicht so sicher, wie zum Beispiel die Pille"

P.s Ich habe die Kalender-, Basaltemperatur- und Zervixschleim-Methode bereits ausführlich in einem anderen Video besprochen.

MAMA
Doc

Was sind **mechanische
Verhütungsmethoden**
(Barrieremethoden)?

*"Mechanische
Verhütungsmethoden sind:
Kondom, Diaphragma,
Portioklappe"*

MAMA
DOC

Welche hormonellen
Verhütungsmethoden
sind sinnvoll in der
Stillzeit?

*"Die Stillpille wird
kontinuierlich ohne Pause
eingenommen"*

MAMA
DOC

"Die Hormonspirale kann bis zu 5 Jahren belassen werden, wenn sie gut vertragen wird"

MAMA
DOC

**Was ist sinnvoll vor der
Einnahme der Pille bzw.
vor dem Einsetzen der
Spirale?**

*"Die Nachuntersuchung
und das Gespräch bei
deinem Frauenarzt"*

MAMA
DOC

**Wann wieder schwanger
werden nach der Geburt?**

*"Gönne deinem Körper **etwa
neun bis zwölf Monate**
Erholungszeit, bevor du wieder
schwanger wirst"*

MAMA
DOC

Verhütung nach dem Abstillen?

*"Nach dem Abstillen
kommen wieder alle
Methoden in Frage"*

MAMA
DOC

Interview

mit **Doktor Ela**
Assistenzärztin
für Gynäkologie
und Geburtshilfe

MAMA
DOC



Jetzt
Mamadoc
Youtube Kanal
abonnieren!



MAMA
DOC

ÄRZTLICHER DISCLAIMER

Die Informationen in diesem Video dienen ausschließlich zur allgemeinen Information und ersetzen niemals die Beratung und Behandlung durch einen Arzt. Die Informationen dienen nicht dazu, eine Selbstdiagnose zu stellen. Außerdem stellen die Informationen keine Empfehlung oder Bewerbung der beschriebenen Behandlungen oder Arzneimittel dar. Konsultiere bei gesundheitlichen Fragen oder Beschwerden immer einen Arzt!