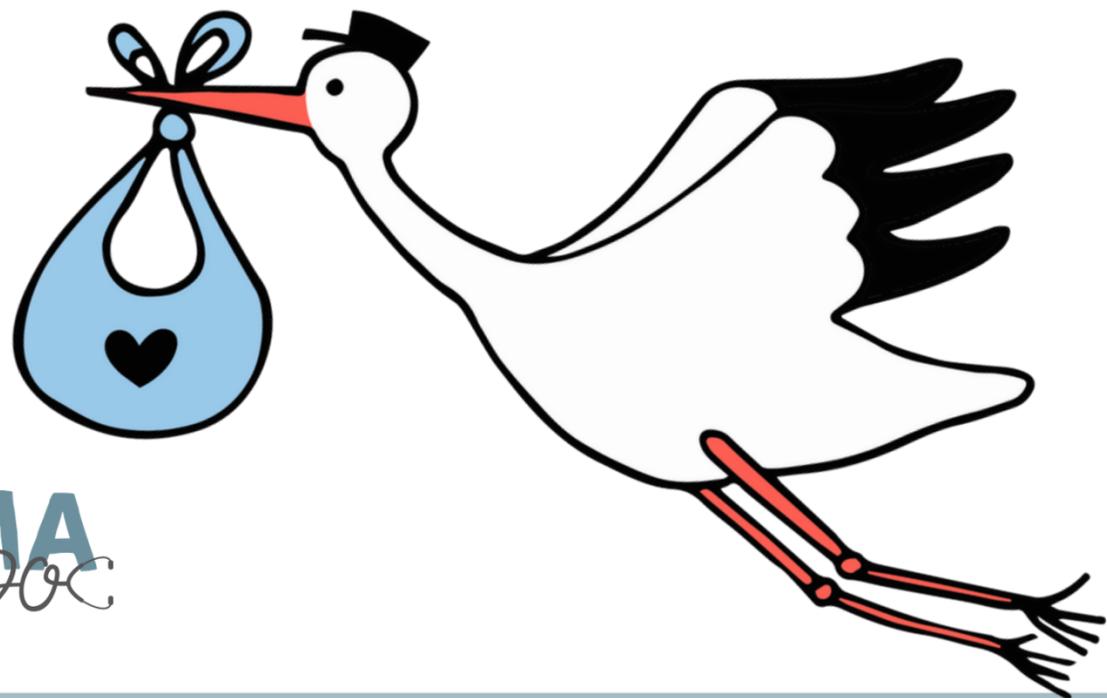


Kinderwunsch?

Fakten & Tipps



MAMA
DOC

mit **Dr. Judith Bildau**
Frauenärztin

Wahrscheinlichkeit

Jahrelange **Pilleneinnahme**

Zyklus regulieren

Rolle der **Folsäure**

Rauchen und Passivrauchen

Tabuthemen beim Arztbesuch

MAMA
DOC



Mit Dr. Marie-Luise



Schön,
dass du dabei bist.

MAMA
DOC

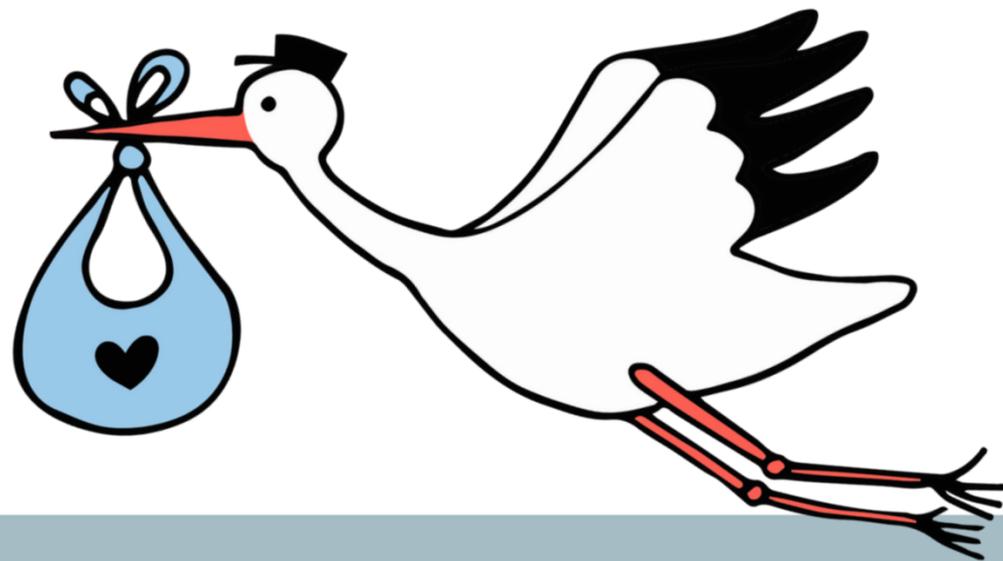
Interview

mit

Dr. Judith Bildau

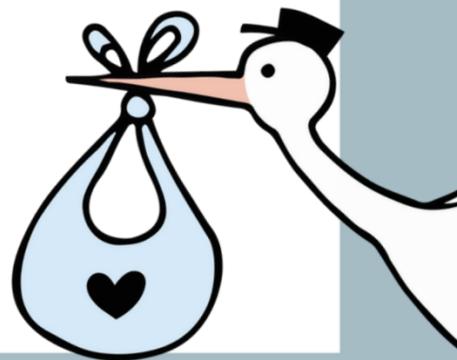
Frauenärztin

MAMA
DOC



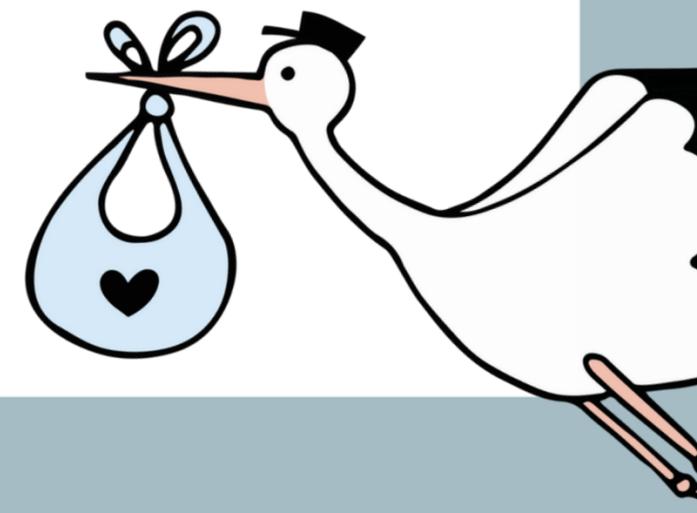
**Wie wahrscheinlich ist es
pro Zyklus schwanger
zu werden?**

MAMA
DOC



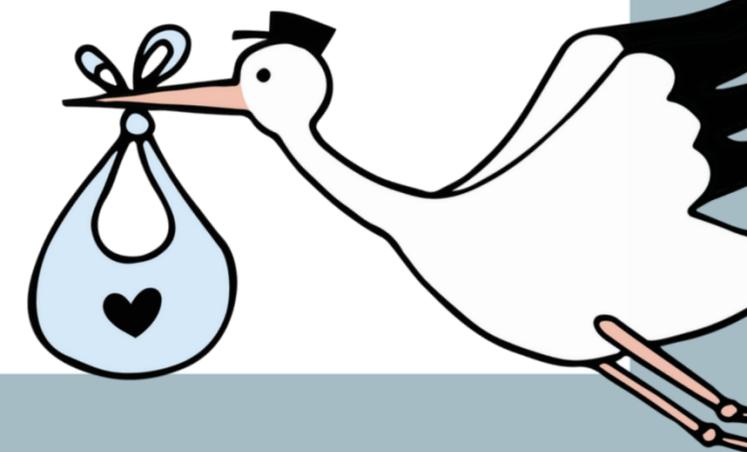
*Die Wahrscheinlichkeit
beträgt durchschnittlich
20-30% pro Zyklus*

MAMA
DOC



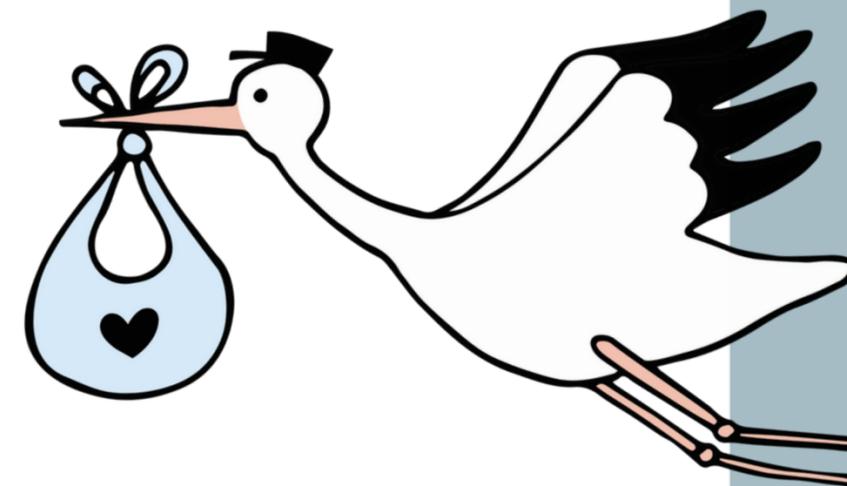
*Nach 13 Monaten sind
über 90% der Frauen mit
Kinderwunsch schwanger*

MAMA
DOC

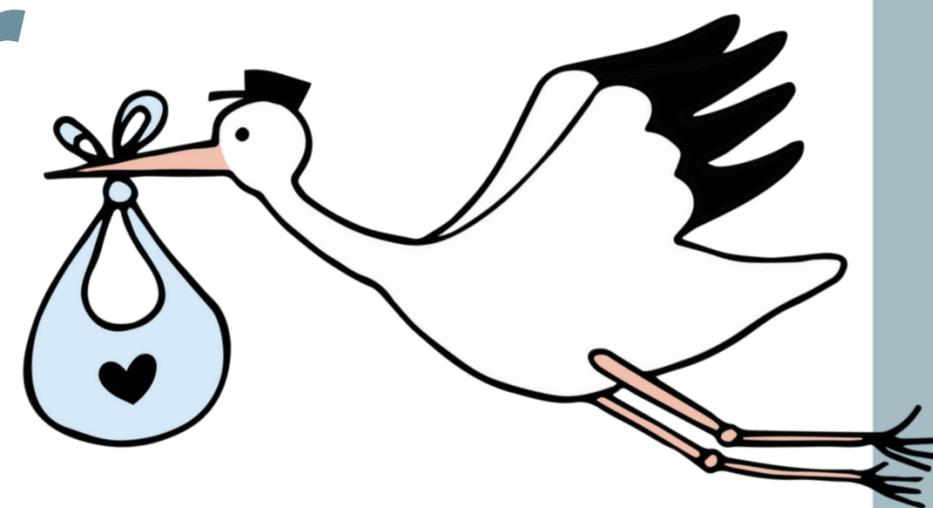


Ist das **Alter** der Frau
entscheidend?

MAMA
DOC

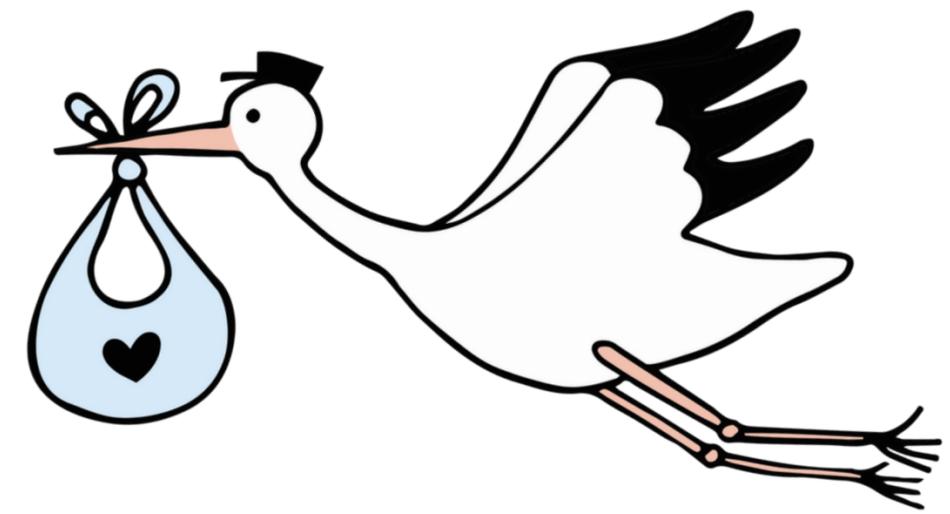


*Die Wahrscheinlichkeit
schwanger zu werden, sinkt
mit steigendem Alter*



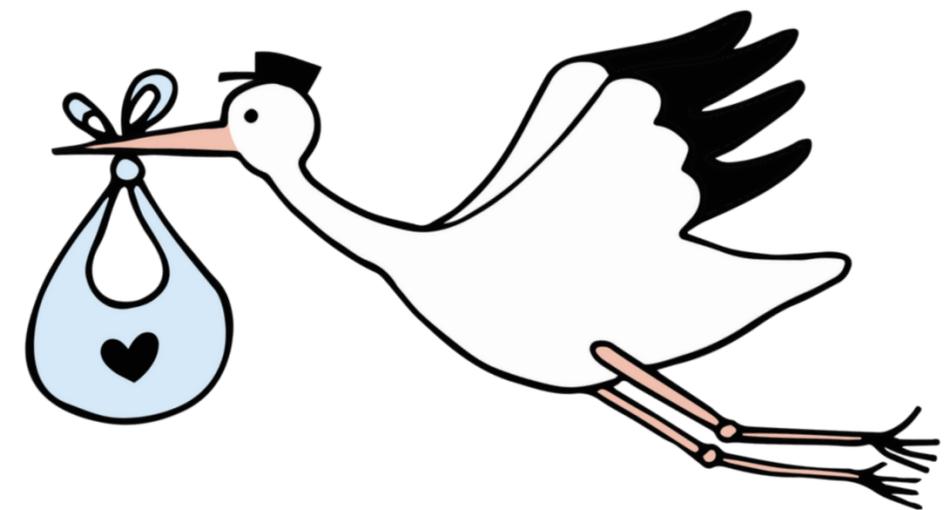
MAMA
DOC

Was ist nach jahrelanger
Pilleneinnahme zu
beachten?

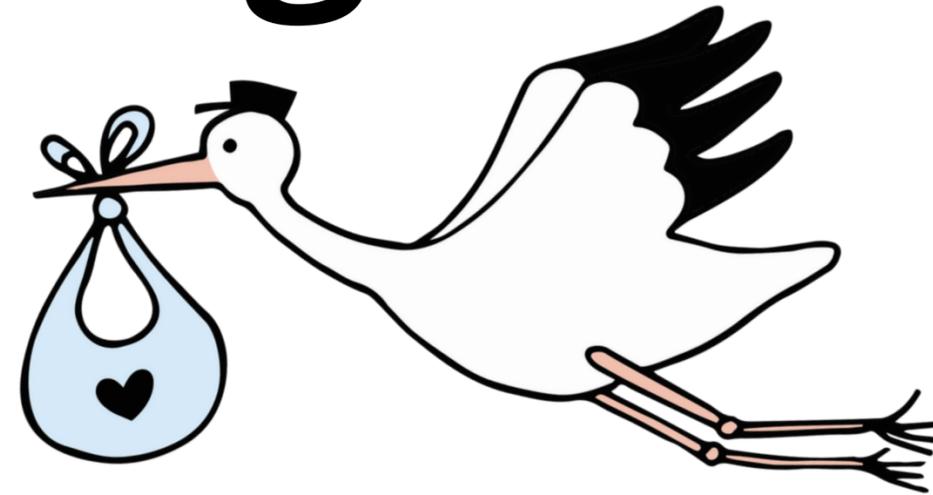


Der Körper braucht eine gewisse Zeit, um sich zu regulieren

MAMA
DOC



Gibt es Möglichkeiten
den **Zyklus** zu **regulieren**?



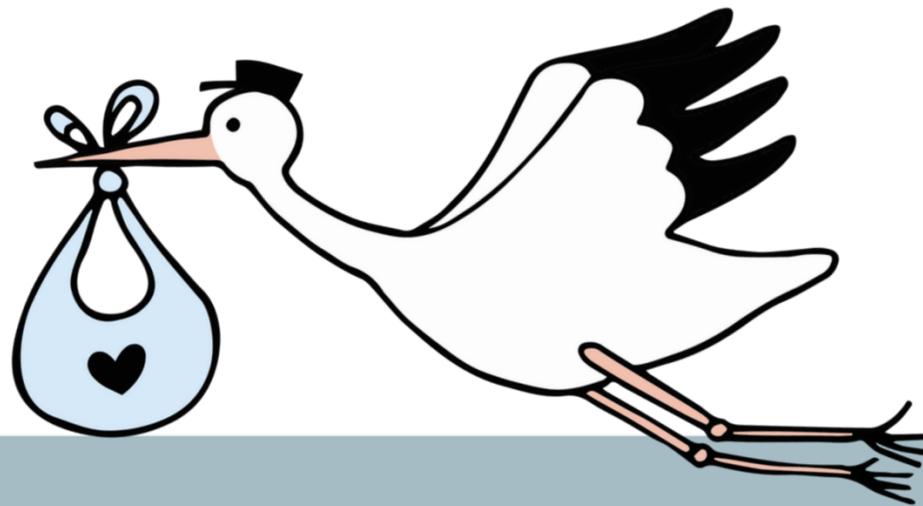
*Es gibt pflanzliche
Möglichkeiten zur
Zyklusregulation*



MAMA
DOC

Was ist Mönchspfeffer?

MAMA
DOC

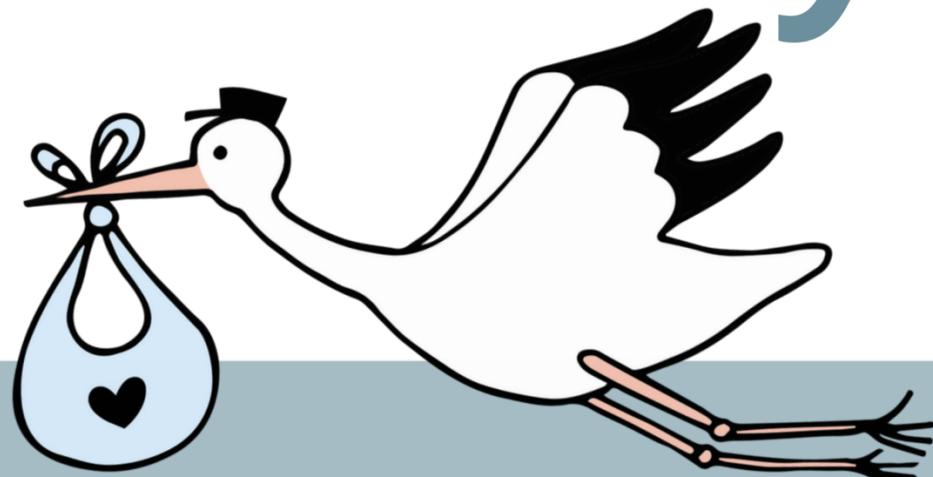


Mönchspfeffer

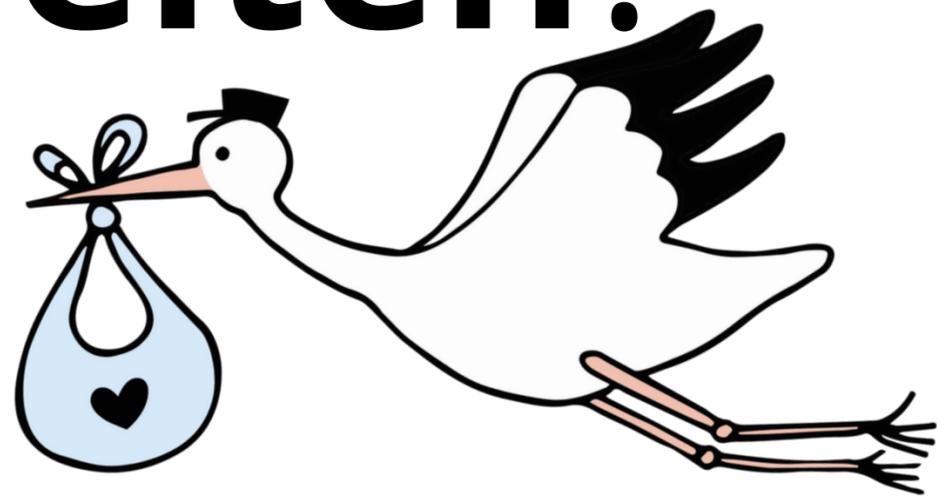
(Agnus castus)

*reguliert auf natürliche Art
den weiblichen Zyklus*

MAMA
DOC

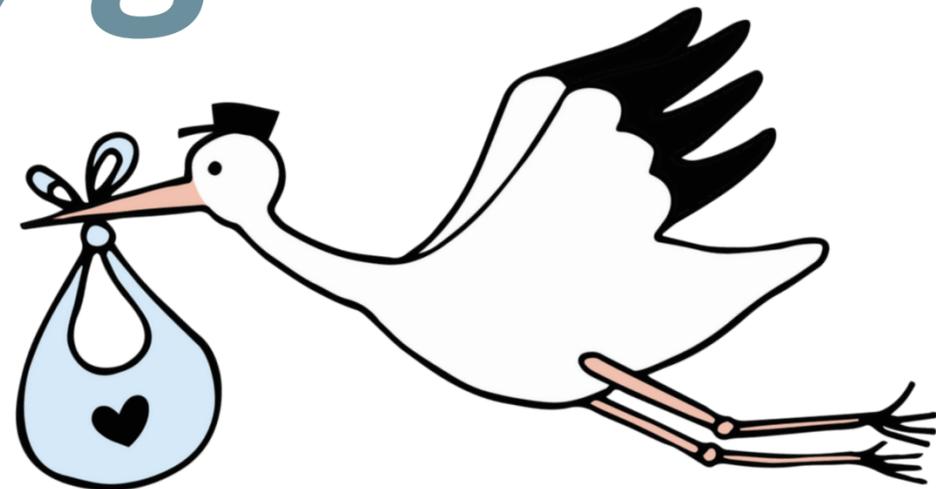


Kann man den **Körper** aufs
Schwanger sein
vorbereiten?



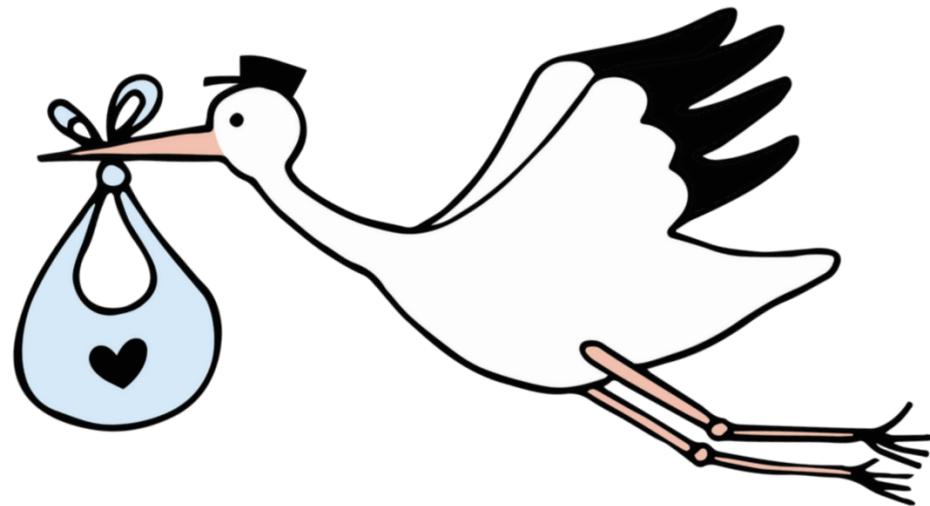
MAMA
Doc

*Tipps: Nicht rauchen,
wenig/kein Alkohol, genug
Schlaf, gesunde Ernährung*



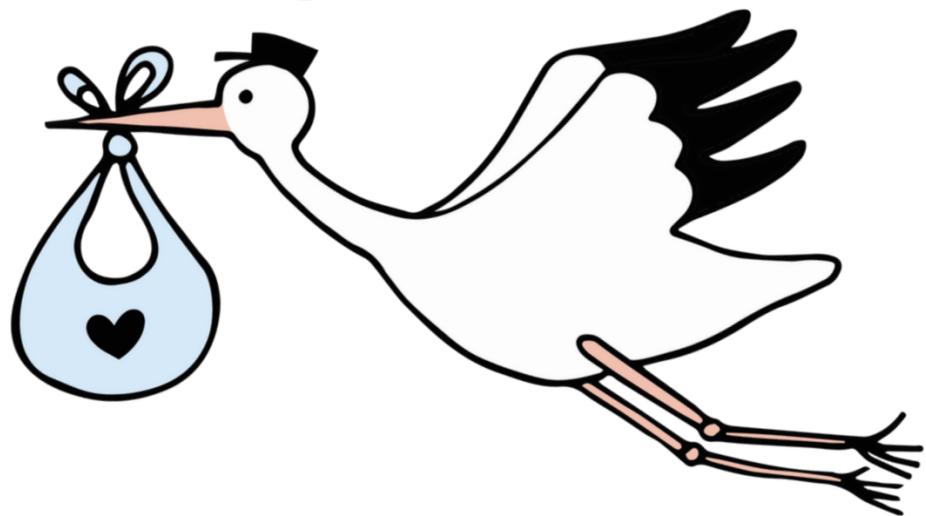
MAMA
DOC

Warum den Impfstatus checken lassen?



MAMA
DOC

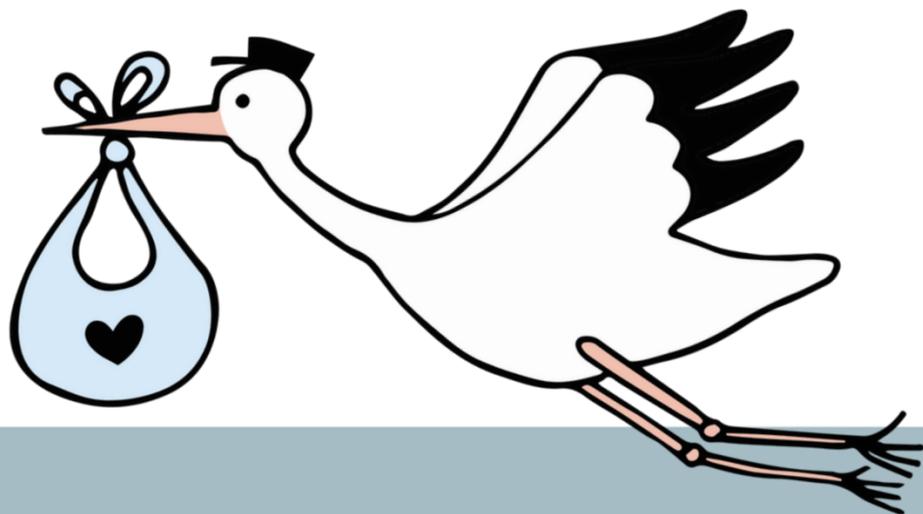
*Röteln können zu
schwersten Schädigungen
des Ungeborenen führen*



MAMA
DOC

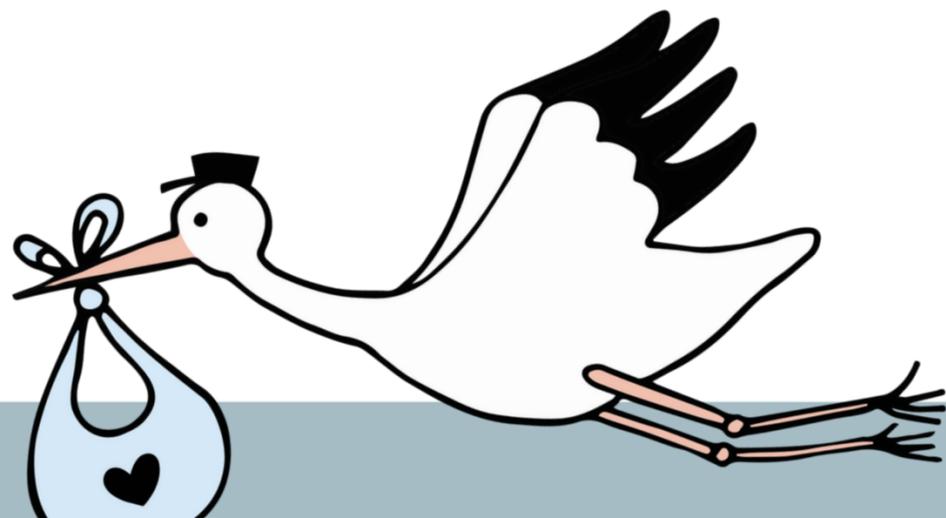
Warum ist Folsäure wichtig?

MAMA
Doc



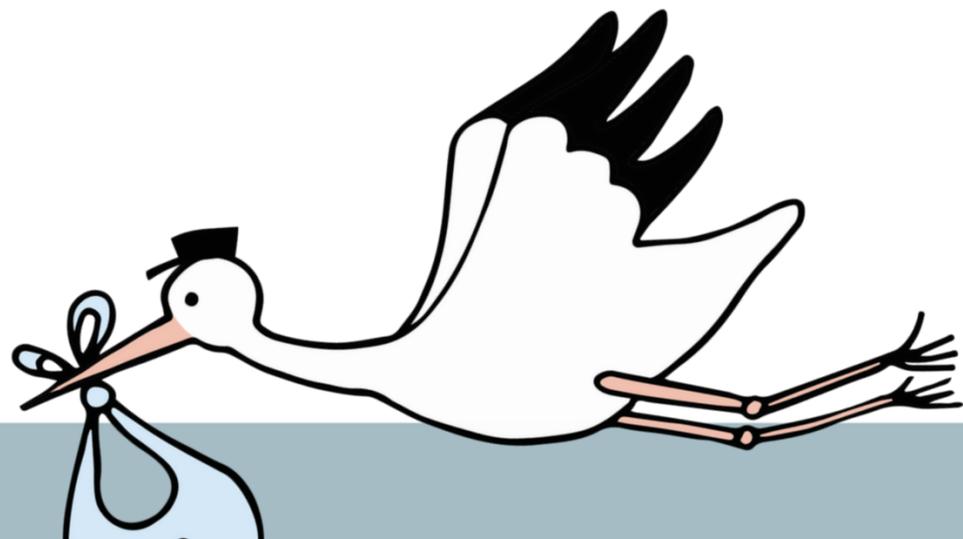
*Folsäure sollte schon
vor der Schwangerschaft
eingenommen werden*

MAMA
Doc



Warum mit dem Rauchen aufhören?

MAMA
DOC



***Rauchen vermindert
nachweislich die
Fruchtbarkeit***

MAMA
DOC



Gibt es Tabuthemen
beim Arztbesuch?

MAMA
DOC



Du bist nicht allein!
Sprich mit uns.

MAMA
DOC



Ist Stillen eine zuverlässige
Verhütungsmethode?

MAMA
DOC



*Auch während der
Stillzeit kannst du
schwanger werden*

MAMA
DOC



Online Sprechstunde

mit

Dr. Judith Bildau

Frauenärztin

MAMA
DOC



Jetzt
Mamadoc
Youtube Kanal
abonnieren!

MAMA
DOC



ÄRZTLICHER DISCLAIMER

Die Informationen in diesem Video dienen ausschließlich zur allgemeinen Information und ersetzen niemals die Beratung und Behandlung durch einen Arzt. Die Informationen dienen nicht dazu, eine Selbstdiagnose zu stellen. Außerdem stellen die Informationen keine Empfehlung oder Bewerbung der beschriebenen Behandlungen oder Arzneimittel dar. Konsultiere bei gesundheitlichen Fragen oder Beschwerden immer einen Arzt!